

## 老人環とコンタクトレンズ

鏡で自身の目を見た時に、茶目の周囲に白い輪のような部分ができているのに気付くことがあります。その外周に1ミリ以下の透明な部分が有るのが特徴です。加齢により脂質類が角膜に沈着するのが原因です。男性のほうが多いですが、加齢によるものなので女性にも現れます。

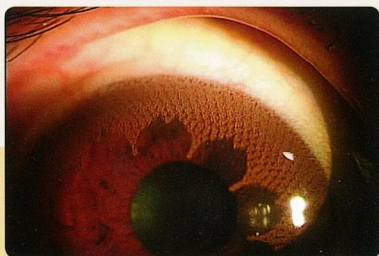
男性では40～60歳代で約60%、70～80歳代は90%に認められます。これが有るからといって、即、全身疾患と関係が有るといふ訳では有りませんが、40歳以下の方に現れた場合は注意が必要です。この場合は全

身的な脂質異常の疾患が疑われますので、内科での検査が必要となります。

老人環を消すような目薬や治療方法は有りませんが、白い部分が広がって黒目にかかり、視力に影響することは有りません。しかし特に女性で美容的にとても気にされる方がおられます。この場合、もしコンタクトレンズが使える方ならば、レンズの周辺部分が着色されている、いわゆるサークルレンズを処方することがあります。老人環の白い部分がレンズの色の部分で見えなくなるので、とても喜ばれています。



老人環



サークルレンズ装着後

平田眼科

公開講座

# コンタクトレンズ 新事情



最近、より活動的な生活をエンジョイするために、コンタクトレンズを装着される方が増えています。装着者の年齢も、小学生から高齢者まで広がっています。その歴史と最近の事情について説明してみましょう。

## ●● 歴史…

コンタクトレンズ（以下CL）の光学的基本原理の発見は1508年レオナルド・ダ・ヴィンチによるものですが、1888年にオーゲン・フィックがガラスで目のカーブに合わせたレンズを作製し、目に装着して接眼鏡と名付けたのが、現在の形状のCLの原点となっています。しかし素材がガラスで直径が20mmと大きかったために実用化されませんでした。

1940年代に軽くて加工しやすいプラスチック素材が開発されて急速に発展し、日本でもこの素材を用いて、1950年に水谷豊博士によって、サイズがやや大きな「強角膜ハードCL」がまず作られました。1951年に直径11mmの角膜の大きさに収まる「角膜ハードCL」が、メニコン創業者の田中恭一氏によって開発されて、初めて実用化に成功しました。

水分を吸収するソフトCLの素材は、1955年にチェコスロバキアのDr.リムによって開発されました。この素材を用いた「ソフトCL」は1971年に米国食品医薬品局（FDA）より販売認可が下り、翌年日本国内のメーカー7社が厚生労働省からの認可を受けています。いわゆる使い捨てディスプレイソフトCLが日本に登場したのは比較的新しく、1991年になります。

## ●● CL装着者数…

日本では約1500万～1800万人前後といわれており、実際の装着者人口の15～60歳の人口で見ると、約4～5人に1人が装着者となります。若年人口の減少と、乾きにくい遠近両用ワンデーの登場などで、装着者の平均年齢ピークは、以前の20歳代から、現在は30歳代に変わりつつあります。

## ●● さまざまなタイプのCL…

① **乱視用CL**：近視や遠視に乱視も加わっている場合、それを矯正し、より良い視力にするためのレンズです。ハードCLだけではなく、ソフトCLの各タイプ（ワンデー、2ウィーク、マンスリーなど）にも、新製品が増えています。乱視があっても今まで近視用のレンズを我慢して使っておられた方が、乱視用CLに変更されると、スッキリ見えるようになり、視力がさらに改善されます。

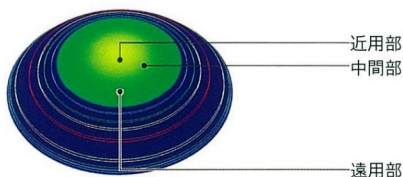


② **特殊な用途に用いられるCL**：角膜の中心部分が尖っているために、眼鏡では良い視力が出ない円錐角膜の方用のハードCLや、虹彩欠損や角膜白濁の方用の虹彩付きソフトCLなど。

③ **遠近両用CL**：最近さまざまな新製品が登場して、40歳代、50歳代の多くの方々が使い始めています。ハードCLにもありますが、ソフトのワンデータイプと2ウィークタイプでも、さまざまな新製品が発売されています。特にワンデーの遠近両用

CLは、必要な時だけ使えるので、装用者がさらに増えてきています。以前にハードCLを使っておられた方は、ハードの遠近両用をもう一度使い始める方もいます。40歳以上の方はドライアイにもなり易いですが、遠近両用のソフトCLの素材がシリコン系の場合は比較的乾きにくいので、そのタイプのレンズの装用者が特に増えています。

種類も増えて使い易くなった遠近両用コンタクトレンズは、これからさらに装用者が増えると予想されます。老視用の遠近の他に、最近ではパソコンやスマホで、細かい字がボヤけて見えるようになったいわゆるスマホ老眼の疑いの方のために、デジタルライフ用のソフトCLも登場しました。パソコンなどで眼精疲労などの症状があれば、20歳代の方でも効果が期待できるタイプです。



イメージ図

- ④ **サークル及びカラー CL**：瞳の色を変えて楽しむのは最後のおしゃれともいわれ、若者から急速に普及しましたが、最近では30歳代以上の方々もどんどん使い始めています。

通販や雑貨店などでは、1枚のレンズを1カ月以上も使用させるカラーコンタクトレンズ（カラコン）も売られています。瞳の健康のためにもほとんどの方はワンデーや2ウィークタイプを使っておられます。これらのタイプのレンズでも最近では高含水タイプなど、より高性能化が図られてきています。色の好みも有りますが、よりグレードアップされた製品を選択するようにしましょう。



## ● 一般的なCLの正しい使い方…

- ① 1日の装用時間は、通常タイプでも12時間以内が基準ですが、サークルやカラコンは8時間以内の製品も有ります。
- ② ワンデーや2ウィークなど使用期限のあるレンズは期限以上使用せず、期限内でも異常を感じたらレンズを交換しましょう。
- ③ 毎日レンズは専用のケア液で洗浄こすり洗いをし、ケースも流水やケア液で洗浄しましょう。
- ④ 目ヤニが多い時、目の充血が目立つ時や、ゴロゴロ感じる時はCLの使用を控え、眼鏡で過ごしましょう。
- ⑤ CLが使えない時に困らないように、適正な眼鏡も作っておくようにしましょう。
- ⑥ CLの処方を受ける時はもちろん、具合が良くても少なくとも半年ごとに眼科専門医師による診察を受けるようにしましょう。
- ⑦ 購入する時はネット通販などではなく信頼できる販売店で、レンズ毎の性能・特徴や正しい扱い方の説明を受けるようにしましょう。

## ● 購入について…

平成29年8月に国民生活センターと厚労省の両者から、CLによる目の傷害の原因の多くが、ネット通販や量販店での直接購入によるものであるとの発表が有りました。

度数が同じでも種類が変われば目との適合性も変わります。目の状態は絶えず変化しています。初めて使う場合やレンズの種類を変更する場合はもちろんですが、再購入の場合でも目の状態やレンズの適合性について、眼科で検査を受けることがとても大切です。そして信頼できるお店で各レンズの説明やケアのアドバイスも受けるようにしましょう。

CLは、素材のシリコン化や高性能な遠近両用レンズの登場などで、どんどん進歩しています。正しく使うようにすれば、仕事・勉強・スポーツ・趣味や文化活動などを行う上で、今後さらに大変役立つものとなると思われます。



## VR視聴とコンタクトレンズ

米国で世界的なゲーム見本市が開かれ、さまざまな仮想現実（VR）版のゲーム機とソフトが発表された2016年がVR元年とも言われています。主としてヘッドマウントディスプレイゴーグルが用いられ、今ではゲームのみにとどまらず、商業や医療分野にも応用されてきています。頭や顔の動きと連動して、360度視界の臨場感が得られます。

しかし画像の周辺を見る場合に、大型TV画面の時のように顔を向けて見るのではなく、主として眼球の動きで見ることになり、眼精疲労などに注意が

必要です。また眼鏡をかけたままゴーグルは使えませんが、画像周辺は眼鏡レンズの周辺部を通して見ることになり、歪みの影響が避けられません。

コンタクトレンズなら、眼球の動きに合わせてレンズも追従するので、歪みが少なくなり疲労軽減が期待できます。

なお、目の発育段階にある13歳以下の児童のVR視聴は避けてください。



## 平田眼科ご案内

- 人間ドックや一般検査で糖尿病や高血圧の疑いを指摘された方は、早めに当院で眼底の精密検査をお受けください。
- 緑内障の早期発見のため、年に1回は眼圧と眼底検査を受けましょう。
- メガネやコンタクトレンズは、眼科医による検査・処方で作ることになっております。新しく作る場合や更新される時は、当院で検査をお受けください。
- コンピューター業務などに従事されている方は、今お使いのメガネやコンタクトレンズが適正かどうか当院で検査いたします。
- 眼科及び全身疾患において、より高度な検査や手術、治療が必要な場合は、各大学病院や眼科専門病院と緊密な病診連携を行っております。
- 目の成人病や企業の眼科検診もお引き受けいたしております。

看護師・視能訓練士  
募集しております

平田眼科ホームページアドレス  
<http://www.hirataganka.com>

又は平田眼科で検索

スマホサイトも  
ご利用いただけます



### 春日井本院 国道19号沿い・名古屋銀行向い

◎診療時間

曜日	曜日	月	火	水	木	金	土
午前	8:45~11:45	○	○	○	○	○	○
午後	15:30~18:30	○	○	○	△	○	14時~16時

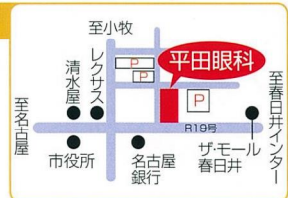
休診日●木曜午後・日曜・祝日（土曜午後 14時~16時）

春日井市瑞穂通6-22-3

☎(0568)

84-6638

専用駐車場有



### 小牧平田眼科 アピタ小牧店南、小牧中学校正門前

◎診療時間

曜日	曜日	月	火	水	木	金	土
午前	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後	15:30~18:30	○	○	△	○	○	14時~16時

休診日●水曜午後・日曜・祝日（土曜午後 14時~16時）

小牧市堀の内4-52-1

☎(0568)

74-6638

専用駐車場有

